

Topinambur

Wegen seiner feinen Süße ist die indianische Kulturpflanze Topinambur bestens geeignet, um viele Produkte geschmacklich zu bereichern. Das knollenbildende Sonnenblumengewächs Topinambur enthält in hohem Maße den wertvollen Speicherstoff Inulin.

Ernährungsphysiologisch wertvoll

Inulin ist ein löslicher Ballaststoff, der nicht am Zuckerstoffwechsel teilnimmt. Er führt dem Körper nur ein Viertel der Energie vergleichbarer Kohlenhydrate wie Zucker oder Stärke zu. Inulin wird je nach Verwendungszweck bis zu 85% zu Fruchtzucker und der Rest zu Traubenzucker umgewandelt. Fruchtzucker (Fructose) zeichnet sich wiederum durch hohe Süßkraft aus, die dem Körper Energie zuführt, aber den Zuckerstoffwechsel (Insulinhaushalt) nicht belastet. Deshalb vertrauen auch immer mehr Diabetiker der Wirkung von Topinambur.

Zusammensetzung der Topinamburknolle (g bzw. mg/100g)

Wasser	78,4 g
Eiweiß	2,4 g
Fett	0,4g
Kohlenhydrate	15,8 g
davon Inulin	8 g, andere Fruktooligosaccharide 6 g
Rohfaser	1,3 mg
Mineralstoffe	1,7 g

Mineralstoffe (mg/100g)

Kalium	480-848 mg
Natrium	18 mg
Magnesium	20-34 mg
Calcium	27-134 mg
Phosphat	78-383 mg
Eisen	3 mg

Vitamine (mg/100g)

Vitamin B1	0,2 g
Vitamin B2	0,06 mg
Niacin	1,3 mg
Vitamin C	4-22 mg
Kalorien	77 kcal = 322 kJ



... der Trinkgenuß für den ernährungsbewußten Verbraucher

- 100% Saftgehalt
- hoher Anteil an natürlichem Fruchtzucker
- geeignet für Diabetiker
- frei von Zuckerzusatz und Süßstoffen
- voller und harmonischer Fruchtgeschmack
- hoher Vitamingehalt
- viele natürliche Mineralstoffe
- Saft aus einheimischen Früchten und der Topinamburknolle aus kontrolliert biologischen Anbau

Alle Biolin Fruchtsäfte
im Gebinde 6 x 0,7 L Mehrweg-VdF-Flasche
im 6er VdF Kasten



Lienig Wildfrucht-Verarbeitung
15806 Dabendorf
www.lienig.com

Vertrieben durch:



Fruchtsäfte mit Topinambur

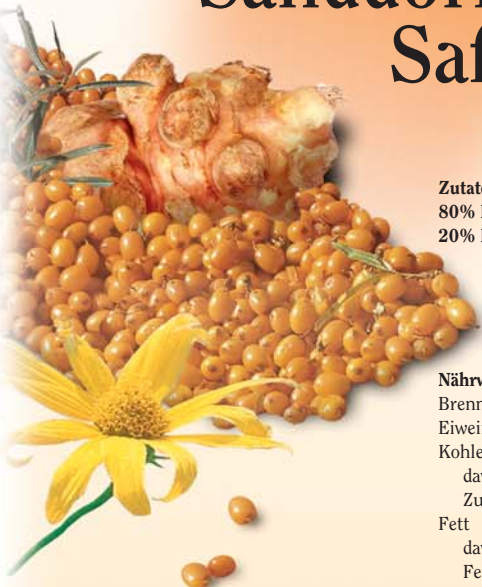
schmeckt und hält gesund

aus kontrolliert biologischen Anbau

DE-021-Öko-Kontrollstelle



Topinambur Sanddorn- Saft



Zutaten:
80% Bio Topinambursaft,
20% Bio Sanddornmark

Nährwertangaben je 100 ml

Brennwert	221 kJ / 52 kcal
Eiweiß	0,3 g
Kohlenhydrate	10,3 g
davon fruchteigener	
Zucker	10,2 g
Fett	0,6 g
davon gesättigte	
Fettsäuren	<0,1 g
Vitamin C	30,0 mg / 50%*
Ballaststoffe	<0,1 g
Natrium	<0,01 g

1 BE = 115 ml

* der empfohlenen Tagesdosis



4 260033 911254

Artikel-Nr. 125

...ohne Zuckerzusätze

Topinambur – ein Kennwort für gesunde Ernährung. Aus Topinambur, dem in Brandenburg angebauten sonnenblumenartigen Knollengewächs der Indios, wird ein hochwertiger Saft gewonnen. Durch die Zugabe von Topinambursaft als süße Fruchtkomponente in ausgewählten heimischen Säften kann auf Zucker oder künstliche Süßstoffe verzichtet werden.

Topinambur Sauerkirsch- Saft



Zutaten:
60% Bio Topinambursaft,
40% Bio Sauerkirschsaft

Nährwertangaben je 100 ml

Brennwert	210 kJ / 49 kcal
Eiweiß	0,1 g
Kohlenhydrate	11,5 g
davon fruchteigener	
Zucker	11,3 g
Fett	<0,1 g
davon gesättigte	
Fettsäuren	<0,1 g
Ballaststoffe	<0,1 g
Natrium	<0,01 g

1 BE = 103 ml



4 260033 911155

Artikel-Nr. 115

... aus kontrolliert biologischen Anbau

Saft aus einheimischen Früchten und der märkischen Topinamburknolle – 100 % Saft aus kontrolliert biologischen Anbau – garantiert.



Topinambur Schwarzer- Johannisbeer- Saft



Zutaten:
75% Bio Topinambursaft,
25% Bio Schwarzer
Johannisbeersaft

Nährwertangaben je 100 ml

Brennwert	198 kJ / 46 kcal
Eiweiß	0,1 g
Kohlenhydrate	10,2 g
davon fruchteigener	
Zucker	10,0 g
Fett	<0,1 g
davon gesättigte	
Fettsäuren	<0,1 g
Vitamin C	40,0 mg / 67 %*
Ballaststoffe	<0,1 g
Natrium	<0,01 g

1 BE = 115 ml

* der empfohlenen Tagesdosis



4 260033 911353

Artikel-Nr. 135

... die natürlichen Fitmacher

Die Knolle und der Saft zählen zu den kaliumreichen Produkten. Kalium aktiviert eine Reihe von Enzymen und beeinflusst die Nerven- und Muskelfunktionen. Topinambur ergänzt als basisches Produkt säureüberschüssige Lebensmittel und bewirkt die Entwässerung und Entschlackung des Körpers.